

Krop og bevægelse

Børnehave

Jeg kan lære at:

- Bevægelse og fysisk aktivitet styrker hele min krop.
- Mit selvværd og selvtillid stimuleres.
- Udvide omsorg, blive social, vise hensyn og blive en del af et forpligtende fællesskab.
- Tabe uden at blive taber.
- Udvikle min individualitet.
- Min evne til at lære forbedres.
- Mine alsidige motoriske færdigheder giver mig større selvværd og jeg får lettere ved at indgå i sociale sammenhænge.
- Jeg tidligt oplever glæden ved fysisk aktivitet og tager det med i mit voksenliv
- Samarbejde, løse konflikter og mestre konkurrencer
- Øge min koncentration og fokus

Jeg kan øve det sammen med:

- Mine kammerater
- De voksne
- Mig selv (alene)

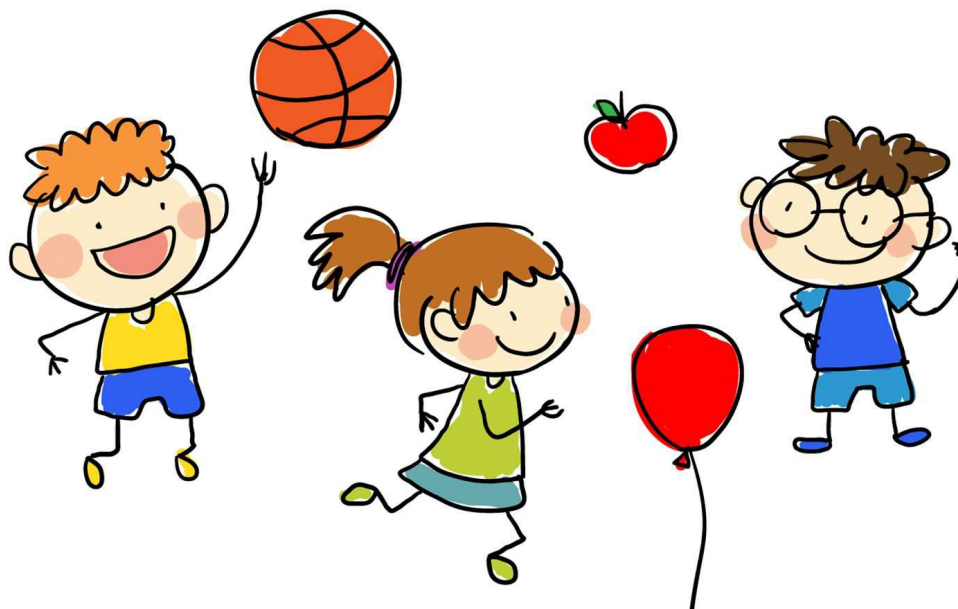
Hvor/hvornår kan jeg gøre det:

- I gymnastiksalen
- Hver dag i børnehuset, både inde og ude
- På OKS' baner
- I naturen
- I nærområdet
- Når der er emneuger, der har fokus på pædagogisk idræt

Jeg kan øve mig ved:

- At hoppe, hinke, snurre rundt, cykle, klatre, kravle, løbe og spille bold

- At dyrke børneyoga



Krop og bevægelse

De kan de voksne gøre:

- Gå foran og sætte aktiviteter i gang
- Gå ved siden af og støtte vores initiativer
- Gå bagved og observere vores leg ved pædagogisk idræt

Mål/tiltag:

- De voksne laver mål og tiltag inden vi alle går i gang med en aktivitet, så de ved, hvad de gerne vil se hos alle børnene

De voksne kan lave nye tiltag:

- Når jeg mestre de udfordring jeg havde. Det gør de ved at iagttage mig, sætte billeder op af mig, lave praktiske fortællinger og handle på det, de ser.
- De kan snakke med min forældre om, at de også synes, jeg er blevet bedre til idræt og spørge, om de har nogen gode ideer.

Evaluering

- Det gør de voksne på stue/personalemøder

